

## microECG 记录中的几个小方法

- 一、对于有心肌缺血发作病史及相似情况的人员，可以先去医院专科检查全导的心电图（通常为 12 导心电图），请医师确定是心脏哪个部位有缺血异常记录，针对个人，其心肌缺血的发生位置相对稳定，对应的心电图的导联记录也是较固定、单一的。这样可以大大的提高 microECG 对个人心肌缺血的监护记录效果，发挥 microECG 使用简便、随时随地、长期携带的最大优势作用。
- 二、多数人对于心电图的结果不会看，怎么办？当然，权威的结论还是医疗专家来作。有没有其他的简便方法，下面提出了其中一个。前提是心电的结果需打印出来或在电脑上看：个人先选定一个固定的导联记录部位，经常记录这个部位的心电，判读其基本的形状，这就是个人这个导联的基础心电图形，以后记录的心电与它进行比较，在形状、幅值发生变化时马上就诊，让专家去判断有无异常。这将会节省大量的就医时间及医疗资源。其实，心电波形和电子血压计的数值，道理是一致的、不过数值人人都会看而已。个人的心电波形，通过训练一定可以进行比较法来判读出有无变化的。